

OPEN INTERNATIONAL TOURNAMENT NAKAYAMA CUP 05.05.2024 r.

I ORGANIZATOR

- Klub Karate SAMURAJ Przeźmierowo
- OSiR Tarnowo Podgórne
- Polska Federacja Japońskiego Karate

II CEL

- Integracja ćwiczących Shotokan JKA Karate
- Wylonienie kadry zawodniczej na Mistrzostwa Świata w Japonii (dotyczy zawodników z Polski, należących do JKA)

III TERMIN I MIEJSCE

Termin – 05 maja 2024 r. (niedziela) godz. 10:00

Miejsce – Hala Sportowa Zespołu Szkół Technicznych
ul. Nowa 60, Tarnowo Podgórne

IV WARUNKI UDZIAŁU

Przesłanie kart zgłoszenia zawodników w nieprzekraczalnym terminie do **26 kwietnia 2024 r. (piątek) !!!**

Posiadanie:

- aktualnych badań lekarskich,
- ubezpieczenia NNW,
- potwierdzenia uiszczenia opłaty startowej,
- legitymacji szkolnej lub dowodu tożsamości,

Organizator zastrzega sobie prawo do odmowy udziału w zawodach zawodników, którzy nie wypełnili któregokolwiek z powyższych warunków!!!

V OPLATY STARTOWE I WERYFIKACJA ZAWODNIKÓW

- **OPLATY STARTOWE:**
 - 50,00 PLN za udział w 1 konkurencji dla członków PFJK
 - 70,00 PLN za udział w 1 konkurencji dla pozostałych uczestników

VI PROGRAM PRZEBIEGU DNIA ZAWODÓW

- 09:00 – 09:30 – weryfikacja zawodników
- 09:35 – 09:50 – odprawa sędziów i kierowników klubów
- 10:00 – uroczyste otwarcie Mistrzostw (prezentacja klubów)
- 10:15 – rozpoczęcie eliminacji
- 14:30 – 15.00 – przerwa obiadowa
- 15:00 – kontynuacja rozgrywek
- Przewidywane zakończenie zawodów ok. godz. 18:00

VII SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

Wg przepisów JKA/WF

KONKURENCJE INDYWIDUALNE:

7 lat (skończone przed dniem 05.05.2024 r.) i młodsi

Kata chłopców i dziewcząt :

Eliminacje: system chorągiewkowy (do najlepszej 4) H1, H2, H3, T1

Finały: system punktowy (najlepsza 4) Tokui Kata: T1, H1, H2, H3, H4, H5

Kumite chłopców i dziewcząt:

Eliminacje: Kihon Ippon (do najlepszej 4) Oizuki Jo, Chu, Mae geri

Finały: Kihon Ippon (najlepsza 4) Oizuki Jo, Chu, Mae geri

Strona broniąca - kontratak chudan

8 lat (skończone przed dniem 05.05.2024 r.)

Kata chłopców i dziewcząt :

Eliminacje: system chorągiewkowy (do najlepszej 4) H1, H2, H3, T1

Finały: system punktowy (najlepsza 4) Tokui Kata: H2, H3, H4, H5

Kumite chłopców i dziewcząt :

Eliminacje: Kihon Ippon (do najlepszej 4) Oizuki Jo, Chu, Mae geri

Finały: Kihon Ippon (najlepsza 4) Oizuki Jo, Chu, Mae geri

Strona broniąca - kontratak chudan

9 lat (skończone przed dniem 05.05.2024 r.)

Kata chłopców i dziewcząt:

Eliminacje: system chorągiewkowy (do najlepszej 4) H1, H2, H3, T1

Finały: system punktowy (najlepsza 4) Tokui Kata: H2, H3, H4, H5

Kumite chłopców i dziewcząt:

Eliminacje: Kihon Ippon (do najlepszej 4) Oizuki Jo, Chu, Mae geri

Finały: Kihon Ippon (najlepsza 4) Oizuki Jo, Chu, Mae geri, Mawashi geri

10 lat (skończone przed dniem 05.05.2024 r.)

Kata chłopców i dziewcząt:

Eliminacje: system chorągiewkowy (do najlepszej 4) H1, H2, H3, H4, T1

Finały: system punktowy (najlepsza 4) Tokui Kata: H2, H3, H4, H5, Tekki1

Kumite chłopców i dziewcząt:

Eliminacje: Kihon Ippon (do najlepszej 4) Oizuki Jo, Chu, Mae geri, Mawashi geri

Finały: Jiyu Ippon (najlepsza 4) Oizuki Jo, Chu, Mae geri, Mawashi geri

Strona broniąca - kontratak chudan

11 lat (skończone przed dniem 05.05.2024 r.)

Kata chłopców i dziewcząt:

Eliminacje: system chorągiewkowy (do najlepszej 4) H1, H2, H3, H4, T1

Finały: system punktowy (najlepsza 4) Tokui Kata: H2, H3, H4, H5, Tekki1

Kumite chłopców i dziewcząt:

Eliminacje: Jiyu Ippon (do najlepszej 4) Oizuki Jo, Chu, Mae geri, Mawashi geri

Finały: Jiyu Ippon (najlepsza 4) Oizuki Jo, Chu, Mae geri, Mawashi geri

Strona broniąca - kontratak chudan

12 lat (skończone przed dniem 05.05.2024 r.)

Kata chłopców i dziewcząt:

Eliminacje: system chorągiewkowy (do najlepszej 4) H1, H2, H3, H4, H5, T1

Finały: system punktowy (najlepsza 4) Tokui Kata: H2, H3, H4, H5, Teeki1, BD, KD

Kumite chłopców i dziewcząt:

Eliminacje: Jiyu Ippon (do najlepszej 4) Oizuki Jo, Chu, Mae geri, Mawashi geri

Finały: Jiyu Kumite (najlepsza 4) Shobu-Ippon, 2 minuty,

13 lat (skończone przed dniem 05.05.2024 r.)

Kata chłopców i dziewcząt:

Eliminacje: system chorągiewkowy (do najlepszej 4) H1, H2, H3, H4, H5, T1

Finały: system punktowy (najlepsza 4) Tokui Kata: H2, H3, H4, H5, Tekki1, BD, KD

Kumite chłopców i dziewcząt:

Eliminacje: Jiyu Ippon (do najlepszej 4) Oizuki Jo, Chu, Mae geri, Mawashi geri

Finały: Jiyu Kumite (najlepsza 4) Shobu-Ippon, 2 minuty,

14 lat (skończone przed dniem 05.05.2024 r.)

Kata chłopców i dziewcząt:

Eliminacje: system chorągiewkowy (do najlepszej 4) H2, H3, H4, H5, T1

Finały: system punktowy (najlepsza 4) Tokui Kata: H2, H3, H4, H5, Tekki1,
BD, KD, JO, Empi, Hangetsu

Kumite chłopców i dziewcząt:

Eliminacje: Jiyu Kumite (do najlepszej 4) Shobu-Ippon, 2 minuty, Sai-shiai 2 minuty,
sai-sai shiai- Sakidori

Finały: Jiyu Kumite (najlepsza 4)

15 lat (skończone przed dniem 05.05.2024 r.)

Kata chłopców i dziewcząt:

Eliminacje: system chorągiewkowy (do najlepszej 4) H2, H3, H4, H5, T1

Finały: system punktowy (najlepsza 4) Tokui Kata: H2, H3, H4, H5, Tekki1,
BD, KD, JO, Empi, Hangetsu

Kumite chłopców i dziewcząt:

Eliminacje: Jiyu Kumite (do najlepszej 4) Shobu-Ippon, 2 minutes, Sai-shiai 2 minuty,
sai-sai shiai- Sakidori

Finały: Jiyu Kumite (najlepsza 4)

16 lat (skończone przed dniem 05.05.2024 r.)

Kata chłopców i dziewcząt:

Eliminacje: system chorągiewkowy (do najlepszej 4) H2, H3, H4, H5, T1

Finały: system punktowy (najlepsza 4) Tokui Kata: H2, H3, H4, H5, Teeki1,
BD, KD, JO, Empi, Hangetsu

Kumite chłopców i dziewcząt:

Eliminacje: Jiyu Kumite (do najlepszej 4) Shobu-Ippon, 2 minuty,
Sai-shiai 2 minutes, sai-sai shiai- Sakidori

Finały: Jiyu Kumite (najlepsza 4)

17 lat (skończone przed dniem 05.05.2024 r.)

Kata chłopców i dziewcząt:

Eliminacje: system chorągiewkowy (do najlepszej 4) H2, H3, H4, H5, T1

Finały: system punktowy (najlepsza 4) Tokui Kata: H2, H3, H4, H5, Teeki1,
BD, KD, JO, Empi, Hangetsu

Kumite chłopców i dziewcząt:

Eliminacje: Jiyu Kumite (do najlepszej 4) Shobu-Ippon, 2 minuty,

Sai-shiai 2 minutes, sai-sai shiai- Sakidori

Finały: Jiyu Kumite (najlepsza 4)

18+ lat (skończone przed dniem 05.05.2024 r.)

Kata mężczyzn i kobiet:

Eliminacje: system chorągiewkowy (do najlepszej 4) H2, H3, H4, H5, T1

Najlepsza 8.: system punktowy (najlepsza 4) Tokui Kata: BD, KD, JO,

Empi, Hangetsu, Gankaku, Jitte

Finały: system punktowy (najlepsza 4) Tokui Kata

Kumite mężczyzn i kobiet:

Eliminacje: Jiyu Kumite (do najlepszej 4) Shobu-Ippon, 2 minuty,

Sai-shiai 2 minutes, sai-sai shiai- Sakidori

Finały: Jiyu Kumite (najlepsza 4)

40+ lat (skończone przed dniem 05.05.2024 r.)

Kata mężczyzn i kobiet:

Eliminacje: system chorągiewkowy (do najlepszej 4) H2, H3, H4, H5, T1

Najlepsza 8.: system punktowy (najlepsza 4) Tokui Kata: BD, KD, JO,

Empi, Hangetsu, Gankaku, Jitte

Finały: system punktowy (najlepsza 4) Tokui Kata

Kumite mężczyzn i kobiet:

Eliminacje: Jiyu Kumite (do najlepszej 4) Shobu-Ippon, 2 minuty,

Sai-shiai 2 minutes, sai-sai shiai- Sakidori

Finały: Jiyu Kumite (najlepsza 4)

W przypadku braku 4 osób w konkurencji będą one łączone

W kumite obowiązują białe napiętniki, protektory na zęby!

INFORMACJE DODATKOWE -

- ❑ Organizator zastrzega sobie prawo odwołania lub połączenia konkurencji w przypadku małej ilości zawodników
- ❑ Obowiązek ubezpieczenia zawodników spoczywa na klubie macierzystym
- ❑ Za zachowanie zawodników lub wyrządzone przez nich szkody odpowiada opiekun ekipy
- ❑ W trakcie zawodów czynny będzie punkt gastronomiczny

VIII NAGRODY

- ❑ medale, dyplomy

Uwaga:

Kierownicy i trenerzy proszeni są o przybycie na **godzinę 9.00 !!!** przed rozpoczęciem zawodów celem potwierdzenia list startowych oraz weryfikacji opłat startowych.

**Organizator nie zwraca kosztów w przypadku nieobecności zgłoszonego zawodnika.
Istnieje możliwość wystawienia zastępstwa za nieobecnego zawodnika.**